



Newsletter

aprilie - iunie 2015

Ne face placere sa va impartasim informatii despre activitatile Asociatiei Sol Mentis din perioada aprilie – iunie 2015

Programul de Educatie Parentala

In perioada aprilie - iunie 2015 activitatea din programul de educatie parentala a fost intensa. Am incheiat noi parteneriate prin care am dus atelierele gratuite de educatie parentala si in alte orase, iar cele doua noi teme adaugate programului s-au bucurat de mult succes in randul parintilor si profesionistilor care lucreaza cu copiii.

Informatiile despre Cunoasterea corpului - ce si cum vorbim cu copiii despre sex au ajuns si la parintii din Bucuresti prin intermediul unor ateliere organizat la sediul asociatiei noastre in zilele de 8 aprilie, 21 mai si 9 iunie.



In luna aprilie am continuat cu prezentarea noilor noastre teme in cadrul atelierelor gratuite destinate specialistilor de la DGASPC sector 6. Astfel, la atelierul "Cum sa crestem copii care vor spune NU drogurilor" din 9 aprilie am avut-o ca invitata pe doamna Silvia Tuca de la Agentia Nationala Anti-Drog care ne-a impartasit informatii foarte interesante despre situatia consumului de droguri de la noi si despre programele excelente de preventie a consumului de droguri dedicate elevilor.

In 16 si 17 aprilie Cunoasterea Corpului si Sa crestem copiii care vor spune NU drogurilor au ajuns la specialistii de la DGASPC Iasi care au fost foarte interesati de informatiile pe care le-am transmis.

Obiectivul programului este sa ajute parintii sa isi creasca copiii fara disciplina autoritara, fara a le neglija emotiile si trairile, fiind permanent in acord cu nevoile specifice varstei. Astfel parintii mentin relatia pozitiva cu copiii pe termen lung si ii ajuta sa devina adulti empatici, toleranti fata de situatiile dificile, autonomi si cooperanti



"Mi-ar fi placut sa stiu toate aceste lucruri când eram tânără", ne-a marturisit o asistenta maternală din judetul Iasi.



Tot in aprilie, in data de 21, ne-am intalnit cu o parte din mamele sociale de la SOS Satul Copiilor Bucuresti pentru a le prezenta Cunoasterea Corpului.



Aparitie editoriala cu sprijinul Sol Mentis:
"O viata fara droguri",
autor Aletha Solter.



Cartea face parte din colectia de Parentaj de la Editura Herald.

In luna mai am continuat colaborarea cu SOS Satele Copiilor unde ne-am intalnit din nou cu o parte din mamele sociale, in data de 5 mai, pentru a discuta cum sa crestem copii care vor spune NU drogurilor.

Luna iunie ne-a adus o noua colaborare pe care am incheiat-o cu Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Copilului din Craiova. Tot in Craiova ne-am intalnit in 13 si 14 iunie cu profesorii de la Liceul Henri Coanda pentru a le prezenta temele de educatie parentala de Cunoastere a corpului si Cum sa crestem copii care vor spune NU drogurilor.

15 iunie a fost ziua in care ne-am intalnit cu cea de-a doua grupa de mame sociale de la SOS Satele Copiilor pentru atelierul Cum sa crestem copii care sa spuna NU drogurilor.

In cadrul colaborarii noastre cu DGASPC sector 4 Bucuresti am continuat programul de educatie parentala si ne-am intalnit cu o echipa de profesionisti de la Complexul de servicii "Sf. Spiridon" in zilele de 17, 19 si 22



iunie. Temele de discutie au fost: Emotiile dificile ale copiilor, Disciplina democratica - fara pedepse si recompense, Cum sa ne pastram vitalitatea si pofta de viata ca parinti si Cunoasterea corpului - ce si cum vorbim cu copii despre sex si sexualitatea.



Newsletter

aprilie - iunie 2015

NOU!

Va anuntam cu bucurie ca avem un nou program de Educatie la Asociatia Sol Mentis!

Cunoasterea Corpului - educatie pentru sănătate sexuală si emotională

De ce "Cunoasterea Corpului"?

Suntem parinti si suntem pusi, des, in situatia de a raspunde intrebărilor copiilor nostri despre sexualitate.

Cum sa incepem?
Cum stim ca nu e prea multa informatie?

Oare isi pierd inocenta daca afla aceste lucruri?

Dar daca nu le afla si ajung sa se expuna unor situatii care le pot face rau fizic si sufleteste?

In contextul in care scoala nu le ofera informatii obiective, relevante pentru categorii de varsta, in situatia in care varsta de incepere a relatiilor sexuale scade de la o generatie la alta iar Romania ocupa un loc fruntas in topul tarilor europene cu cele mai multe adolescente însărcinate, iar societatea ii bombardeaza pe copii cu mesaje ambivalente privind sexualitatea, ne-am gandit



sa concepem, pornind de la metodologiile folosite cu succes in alte tari de peste 30 de ani, un program de educatie sexuala diferentiat, pentru doua grupe de varsta: **9-12 ani si 13-16 ani**. La finalul sesiunilor, copiii au ocazia de a adresa intrebari trainerilor. Impreuna reusim sa ne simtim bine, radem, ne distram, dar ne asiguram si ca transmitem informatii vitale pentru sanatatea fizica si relationala a copiilor si adolescentilor.

Atelierele de Cunoasterea Corpului - educatie pentru sanatate sexuală si emotională sunt ateliere destinate copiilor cu varste cuprinse intre 9 si 16.

In cadrul acestor ateliere copiii primesc informatii despre:

- **Importanta educatiei sexuale** si a cunoasterii corpului:
- **Care sunt schimbarile care intervin la pubertate** din punct de vedere fizic si emotional
- **Informatii despre boli cu transmitere sexuala**
- **Prevenirea si raportarea abuzurilor sexuale**
- **Informatii despre sanatatea sexuala** (prevenirea sarcinilor si a transmiterii bolilor cu transmitere sexuala)
- **Sanatatea fizica si emotionala si respectul in relatii**



Atelier
"Cunoasterea Corpului" - 23, 24,
30 iunie 2015
SOS Satele Copiilor,
SOS Satul Copiilor
Bucuresti.



12, 14 mai 2015, Colegiul German Goethe, "Cunoasterea Corpului" impreuna cu copiii din clasa a V-a



Newsletter

aprilie - iunie 2015



Programul de Educatie Etica

Programul de pregatire continua pentru cadrele didactice "Invatand sa Traim Impreuna" a fost acreditat si in Targoviste si Ilfov. Astfel, din cele 3 cursuri desfasurate in aceasta perioada, unul a avut loc la Liceul Voievodul Mircea Targoviste si unul la Casa Corpului Didactic Ilfov. Un total de 75 de profesori au fost formati, in ultimele 3 luni, pentru implementarea metodei in scoli.



In ultimele 3 luni am derulat 35 sesiuni de educatie etica in 9 scoli. Am inceput in acest sens colaborarea cu cadrele didactice de la Scolile 190, 3 Ierarhi, Emil Racovita, Nichita Stanescu, Liceele George Cosbuc si Ion Barbu. Am cunoscut astfel noi elevi, impreuna cu care ne-am jucat pentru a intelege ce simt oamenii cand nu sunt respectati, am constientizat propriile atitudini fata de ceilalti si modul in care raspundem nevoilor reale ale celor din jurul nostru. Astfel copiii au fost motivati sa-si cunoasca mai bine colegii, sa fie mai atenti cu cei din jur si mai empatici, trecand dincolo de prejudecati si aparente.



Am continuat colaborarea noastra cu Scoala 31, Scoala 3 Ierarhi, Scoala 179, Scoala Pro Ingenio si Liceul Voievodul Mircea, focalizandu-ne de aceasta data pe cultivarea spiritualitatii, a responsabilitatii si a solutionarii conflictelor.

Obiectivul programului "Invatand sa traim impreuna" este promovarea si cultivarea unor valori precum empatie, responsabilitate, disponibilitate pentru dialog, respect pentru oameni si mediu



Elevii din ciclul gimnazial si liceal au implementat propriile lor proiecte pentru copiii dezavantajati sau de protejare a animalelor fara adpost.



In Scoala Altfel am lansat Proiectul de invatare interculturala "Noi, in diversitatea lumii".



100 elevi de la Colegiul National "Octav Onicescu", Liceul Tehnic Electronica Industriala si Institutul Goethe, Bucuresti au lucrat in echipe si au prezentat colegilor culturi si traditii din diferite parti ale lumii.

Elevii din ciclul primar din Scoala Olga Gudynn, Scoala nr 31 si Scoala Serban

Voda au sustinut un adevarat spectacol cu dansuri, cantece si costume populare specifice diverselor popoare sau etnii, au invatat cateva cuvinte in alte limbi, si-au incurajat colegii din alte scoli cu aplauze, au cantat si dansat impreuna cu acestia.



Odata cu terminarea anului scolar, s-a incheiat si procesul nostru de evaluare si monitorizare a implementarii programului Invatand sa Traim Impreuna. 10 scoli au implementat metoda promovata de noi, dintre care 5 in mod sistematic si peste 600 elevi au beneficiat de activitati de educatie etica. Datele si povestile de succes culese de la profesori si copii au evidentiat o crestere a coeziunii grupurilor, dezvoltarea spiritului de echipa si scaderea agresivitatii la nivel de dinamica a grupurilor, precum si consolidarea abilitatilor de relationare, de solutionare a conflictelor si dezvoltarea gandirii critice.



Newsletter

aprilie - iunie 2015



Programul de sprijin emotional prin metoda Sandwork expresiv®

Programul este destinat copiilor si tinerilor din medii defavorizate, iar scopul sau este sa ii ajute pe acestia sa isi activeze procesul de autoreglare psihica recurmand la propriul lor potential creativ. Metoda este inspirata din tehnicile de psihoterapie jungiana si din terapia prin jocul cu nisip. Programul se desfasoara cu ajutorul voluntarilor.

Perioada aprilie - iunie 2015 a fost marcata pe de o parte, de pregatirile si organizarea conferintei "Psihologie inovatoare in comunitate: SANDWORK EXPRESIV", conferinta prilejuita de prezenta fondatoarei IAES (Asociatia Internationala de Sandwork Expresiv) psihanalista Eva Pattis Zoja la Bucuresti, iar pe de alta parte, de incheierea unora din proiectele de sprijin emotional prin metoda Sandwork Expresiv, initiate la inceputul anului si pregatirea si planificarea unor noi grupuri impreuna cu partenerii si voluntarii nostri.

In luna aprilie au continuat sedintele obisnuite, saptamanale, de sprijin emotional pentru copiii si grupurile de suport periodice pentru voluntarii celor 3 proiecte aflate in derulare.

In 3 aprilie a avut loc incheierea celui de-al doilea proiect de sprijin emotional desfasurat in parteneriat cu Directia de Asistenta Sociala si Protectia Copilului din sectorul 6 care a avut ca beneficiari copii

proveniti din familii aflate in dificultate psihosocio-economica.

In perioada aprilie - mai au continuat activitatile din cele doua proiecte desfasurate in parteneriat cu Directia de Asistenta Sociala si Protectia Copilului Sector 4, respectiv SOS Satele Copiilor, Satul Copiilor Bucuresti.



15 mai 2015 a fost ziua in care a avut loc incheierea proiectului desfasurat in parteneriat cu SOS Satele Copiilor. O parte din voluntarele prezente in acest proiect vor continua sa fie alaturi de copii in cadrul

unui nou grup care se va desfasura incepand cu iulie 2015 si ai caror beneficiari vor fi tot copii aflati in grija SOS Satele Copiilor.



Luna iunie a adus cu ea incheierea proiectului desfasurat in parteneriat cu DGASPC sector 4, care a avut ca beneficiari 11 copii care frecventeaza centrul comunitar Sf. Vasile.



Le multumim din nou voluntarelor noastre pentru sprijinul, dedicarea si momentele frumoase si emotionante pe care le-am petrecut impreuna!



Newsletter

aprilie - iunie 2015

EVENTIMENTE SOL MENTIS

Psihologie inovatoare in comunitate: SANDWORK EXPRESIV®

Invitata: psihanalista Eva Pattis Zoja,
presedinta al International Association for Expressive Sandwork® (IAES)

Multumim pe aceasta cale din nou tuturor participantilor la conferinta, voluntarilor Asociatiei Sol Mentis si gazdelor noastre Journey Pub, Andreea Tincea - event organizer!
Alaturi de voi reusim sa facem educatie cu suflet!

Conferinta a avut loc in data de 8 mai 2015 si a avut ca subiect prezentarea unei metode de sprijin emotional dedicata copiilor in situatii dificile. Evenimentul s-a bucurat de prezenta specialistilor din institutiile publice, private sau ONG-uri, precum si de prezenta publicului larg interesat de metode psihologice alter-

native de lucru cu comunitatile vulnerabile. Psihanalista Eva Pattis Zoja, creatoarea metodei SANDWORK Expresiv® a realizat in cadrul evenimentului o prezentare ampla a metodei, a efectelor sale, cu exemple din tari in care a fost aplicata cu succes si a raspuns, de asemenea, intrebarilor participantilor.



Foto credit: Olivian Breda

Pentru mai multe imagini si inregistrare video a conferintei va invitam sa accesati media-set-ul realizat de Olivian Breda la adresa <http://olivian.ro/eva-pattis-zoja/>

Sandwork Expresiv cu Eva Pattis Zoja

Multumim pe aceasta cale tuturor voluntarilor prezenti in proiectele Asociatiei Sol Mentis



Foto credit: Ligia Tabac

WORKSHOP-ul a avut loc in 9 mai 2015 si s-a adresat voluntarilor care au participat deja la proiecte Sandwork în România. Tematica abordata a avut legatura cu: grupuri de sprijin, probleme, resurse, dinamici dificile; comportamente

specifice ale copiilor si sentimentele corespunzatoare ale facilitatorilor: agresivitate, seductivitate, depresie, tendinta de a deranja grupul; contexte specifice: copii spitalizati, copii cu dizabilitati sau maladii cronice.

Sponsor principal:

savana®

Parteneri:

