



Ne face placere sa va impartasim informatii despre activitatile Asociatiei Sol Mentis din perioada aprilie – iunie 2018

Programul de Educatie Parentala

Obiectivul programului este sa ajute parintii sa isi creasca copiii fara disciplina autoritara, fara a le neglija emotiile si trairile, fiind permanent in acord cu nevoile specifice varstei. Astfel, parintii mentin relatia pozitiva cu copiii pe termen lung si ii ajuta sa devina adulti empatici, toleranti fata de situatiile dificile, autonomi si cooperanti

In aprilie - iunie 2018 atelierele de educatie parentala marca Sol Mentis s-au desfasurat in cadrul parteneriatelor noastre cu DGASPC Iasi si organizatia umanitara Concordia Ploiesti, precum si in cadrul diverselor intalniri cu parinti ai elevilor, copiilor si adolescentilor care au beneficiat de programul nostru Cunoasterea Corpului.

La inceputul lunii aprilie, la Timisoara, am desfasurat, pentru parintii copiilor de la after-school Printul Fericit workshop-ul Ce si cum discutam cu copiii despre sexualitate.



Tot in aprilie, spre sfarsitul lunii, in cadrul parteneriatului nostru cu DGASPC Iasi am discutat despre Cunoasterea Corpului, pe parcursul a patru zile, cu mai multe grupe de educatori, asistenti maternali si specialisti care lucreaza cu copiii din cadrul directiei. In luna mai programul nostru de educatie parentala a avut ca



beneficiari trei grupe de educatori ai Organizatiei Umanitare Concordia de la Ploiesti.

Tot in mai, doua grupe de parinti ai elevilor de la Scoala Gimnaziala Arghezi si Scoala Gimnaziala Sf. Silvestru din Bucuresti au beneficiat de prezentarea si dezbaterea, impreuna cu trainerii nostri, a temei "Ce si cum vorbim cu copiii despre sexualitate".





Cunoasterea Corpului - educatie pentru sanatate sexuala, emotionala si relationala

In perioada aprilie - iunie in cadrul programului nostru de educatie pentru sanatate emotionala, sexuala si relationala destinat copiilor si adolescentilor am inregistrat un numar record de beneficiari datorita numeroaselor invitatii pentru sustinerea programului pe care le-am primit din partea scolilor si organizatiilor din Bucuresti, cat si din partea institutiilor care au ca beneficiari copiii din Iasi, Timisoara si Ploiesti.

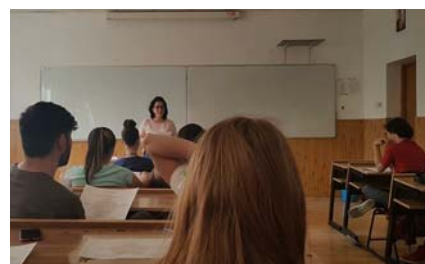
In luna aprilie la Iasi am avut ca beneficiari ai programului mai multe grupe de copii si adolescenti aflati in grija DGASPC Iasi.

Atelierele de Cunoasterea Corpului - educatie pentru sanatate sexuală și emoțională sunt ateliere destinate copiilor cu vârste cuprinse între 9 și 16 ani. In cadrul acestor ateliere copiii primesc informatii despre:

- **Importanta educatiei sexuale** si a cunoasterii corpului:
- **Care sunt schimbarile care intervin la pubertate** din punct de vedere fizic si emotional
- **Informatii despre boli cu transmitere sexuala**
- **Prevenirea si raportarea abuzurilor sexuale**
- **Informatii despre sanatatea sexuala** (prevenirea sarcinilor si a bolilor cu transmitere sexuala)
- **Sanatatea fizica si emotionala si respectul in relatii**



In luna iunie, in cadrul parteneriatului nostru cu Liceul Dimitrie Bolintineanu din Bucuresti, elevi ai claselor a IX-a, a X-a si a XI-a au beneficiat de intalniri in care am dezbaturat si discutat impreuna toate temele programului Cunoasterea Corpului.



In perioada aprilie - iunie am desfasurat cele patru ateliere din cadrul programului pentru copiii care frecventeaza cursurile a **patru scoli gimnaziale din Bucuresti**: Scoala Gimnaziala nr. 179, Scoala Gimnaziala Tudor Arghezi, Scoala Gimnaziala Sf. Silvestru si scoala Gimnaziala nr. 56 "Jose Marti"





Programul de Educatie Etica

Obiectivul programului "Invatand sa traim impreuna" este promovarea si cultivarea unor valori precum empatie, responsabilitate, disponibilitate pentru dialog, respect pentru sine, pentru ceilalti si pentru mediul inconjurator.

Doua noi cursuri "Invatand sa Traim Impreuna" au fost desfasurate in luna mai 2018 pentru cadrele didactice ale C.S.E.I .nr 1, respectiv C.S.E.I. nr 2 din Sibiu, concentrandu-ne, de aceasta data, pe aplicarea programului de educatie etica pentru copii cu nevoi speciale si analizand cu participatii modalitati de a depasi limitele si provocari pe care le implica o astfel de implementare.



Echipa noastra de formatori a sustinut alte 96 sesiuni "Invatand sa Traim Impreuna", in cadrul programului de mentorat pentru cadrele didactice, cu accent pe dezvoltarea abilitatilor elevilor de solutionare a conflictelor si a comunicarii asertive, pe incurajarea acestora sa-si exprime si argumenteze opiniile si sa-si consolideze atitudinea de respect fata de sine si fata de ceilalti.



Peste 3000 de elevi au beneficiat si anul acesta de programul nostru de educatie etica. La finalul scolii au avut loc sesiuni de evaluare a impactului acestuia asupra copiilor. Schimbarile cel mai des



mentionate de elevi se refera la o deschidere mai mare spre relationarea cu toti colegii, mai mare disponibilitate de a-i ajuta pe acestia, o mai buna cunoastere de sine si a celorlalti, mai multa incredere in opiniile proprii si mai mult curaj in a le exprima, dezvoltarea capacitatii de a se pune in locul celorlalti, in special in conflictele pe ca-

re majoritatea incearca acum sa le solutioneze singuri, prin dialog, nu prin agresivitate.

"Nu imi respectam nici macar parintii tot timpul. Am inceput sa respect persoanele cu care eram rea." (Ana, cls a IV-a)

"Am invatat cum pot sa aplanez un conflict si cum sa raspund unor agresiuni pentru a evita conflictul. Am invatat cum sa lucrez in echipa si cum sa ne ajutam unul pe celalalt." (David, cls a XI-a)

"Am invatat ca nu e bine sa rad de colegii mei." Alex cls a VIII-a

"Eu inainte credeam ca nu ma integrez. Totul s-a schimbat si sunt prieten cu colegii mei si e cea mai importanta schimbare pt ca acum am multi prieteni." (Eduard, cls a VI-a)

Cadrele didactice implicate au confirmat aceste schimbări de comportament:

"Programul" a pus capat situatiei de bullying din clasa. Cei care agresau au constientizat altfel ceea ce fac, cei care erau martori pasivi au inteles ca e bine sa se implice. Si nici nu ne-am mai confruntat dupa aceea cu astfel de momente." (diriginta cls a V-a)

"Elevii au reusit sa fie mult mai uniti, sa colaboreze mai bine si sa ofere ajutor neconditionat" (prof. inv. primar Sc. Gimn. Nr 179)

"Relatiile (cu profesorii si cu colegii) s-au imbunatatit mult, avand curajul sa spuna tot ce au pe suflet si sa gaseasca solutii pentru a depasi problemele ivite. Aceste activitati variate le-au stimulat gandirea, le-au dezvoltat imaginatia si au condus catre simtinalitatea grupului". (diriginta, Sc Gimn nr 195).





Programul de sprijin emotional prin metoda Sandwork Expressiv®

Programul este destinat copiilor si tinerilor din medii defavorizate, iar scopul sau este sa ii ajute pe acestia sa isi activeze procesul de adaptare si vindecare recurgand la propriul lor potential creativ. Metoda este inspirata din tehnicile de psihoterapie jungiana si din terapia prin jocul cu nisip. Programul se desfasoara cu ajutorul voluntarilor.

In intervalul aprilie - iunie 2018 activitatea in cadrul programului de sprijin emotional a continuat in proiectele demarate in toamna anului trecut si la inceputul acestui an cu sesiunile de lucru expresiv saptamanale si cu grupurile de suport pentru voluntarii implicati in asistarea copiilor.

Inceputul lunii mai a marcat finalul unuia dintre proiectele derulate in parteneriat cu DGASPC Sector 6, proiect care a avut ca beneficiari copiii din serviciul de Asistenta Maternala.



Sfarsitul lunii mai a adus cu el incheierea a trei dintre proiectele demarate in ianuarie cu partenerii nostri de la SOS



Satele Copiilor Bucuresti, Scoala Gimnaziala Ferdinand si de la Liceul Teoretic Dimitrie Bolintineanu. Proiectele au avut ca beneficiari 25 de copii cu varste cuprinse intre 9 si 12 ani.



In luna iunie am sarbatorit impreuna cu copiii beneficiari si cu voluntarii incheierea altor 5 proiecte de sprijin emotional. Trei dintre acestea au fost derulate in parteneriat cu DGASPC Sector 6 si au avut ca beneficiari 25 de copii care frecventeaza Centrul de Zi Giulesti, Centrul pentru copii cu nevoi speciale Orsova si Complexul de Servicii pentru Recuperare.



Proiectul cu cel mai mare numar de beneficiari desfasurat pana acum la Sol Mentis s-a incheiat in luna iunie. Datorita partenerilor nostri de la DGASPC Iasi si voluntarilor, 22 de copii au beneficiat de sprijin emotional.



La jumatatea lunii iunie s-a incheiat proiectul desfasurat in parteneriat cu Hero Afterschool Clinceni, unde 8 copii din medii defavorizate au beneficiat de sesiunile de joc in nisip.



Mulumim zecilor de voluntari care si-au dedicat timpul si sufletul in proiectele de sprijin emotional Sol Mentis!

Sponsori:

savana

RBC
Romanian Business Consult

Parteneri:

International Association for Expressive Sandwork

Asociația Psihologilor din România

Aware Parenting Institute