



# Newsletter

ianuarie - martie 2015

*Ne face placere sa va impartasim informatii despre activitatile Asociatiei Sol Mentis din perioada ianuarie – martie 2015*

## Programul de Educatie Parentala

**Anul 2015 a inceput cu planuri pentru dezvoltarea de noi teme pentru atelierele noastre gratuite de educatie parentala si cu noi parteneriate incheiate cu Directiile de Protectie a Copilului din Bucuresti si din tara si invitatii de a participa la evenimente publice!**

In 24 februarie, in cadrul parteneriatului nostru cu Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Copilului Sector 4 am inceput seria de 6 cursuri de educatie



parentala gratuite pentru specialistii Directiei cu tema "Emotiile dificile ale copiilor: Plansul si crizele de furie". Cursul s-a desfasurat la Centru de zi "Eu si prietenii mei" din cadrul DGASPC sector 4.



Obiectivul programului este sa ajute parintii sa isi creasca copiii fara disciplina autoritara, fara a le neglija emotiile si trairile, fiind permanent in acord cu nevoile specifice varstei. Astfel parintii mentin relatia pozitiva cu copiii pe termen lung si ii ajuta sa devina adulti empatici, toleranti fata de situatiile dificile, autonomi si cooperanti

Tot in februarie, in cadrul "Saptamanii PSI pentru parinti" organizata de Editura Trei si Librariile Carturesti am participat cu atelierul "Cum sa-ti pastrezi vitalitatea si



pofta de viata ca parinte" la Libraria Carturesti Verona in Bucuresti in data de 26 februarie, urmat de atelierul "Cum sa fim parinti imperfecti, liberi si fericiti" in data de 27 februarie la Libraria Carturesti din Brasov.

La capitoul Proiecte in luna februarie am lucrat pentru a introduce in modulul de educatie parentala doua noi teme: "Cunoasterea corpului - ce si cum vorbim cu copiii despre sex (educatia sexuala a co-



piilor si adolescentilor) si "Cum sa crestem adulti care spun NU drogurilor".

In luna martie am continuat seria cursurilor pentru specialistii de la DGASPC Sector 4 cu temele: Disciplina democratica fara pedepse si recompense, Jocul si rolul lui terapeutic, Cum sa iti pastrezi vitalitatea si pofta de viata ca parinte.



Noua tema "Cunoasterea corpului - ce si cum vorbim cu copiii despre sex" a fost prezentata, in premiera, specialistilor de la DGASPC Sector 4 si DGASPC Sector 6 in 24, respectiv 26 martie.



# Newsletter

ianuarie - martie 2015



## Programul de Educatie Etica

Anul acesta, au fost organizate 5 cursuri "Invatand sa Traim Impreuna", acreditate de Ministerul Educatiei. Peste 100 cadre didactice din Bucuresti au avut ocazia de a se familiariza cu manualul si de a intelege cum, prin activitati atractive si participative pot dezvolta abilitatile de relatie ale elevilor si cultiva acestora o atitudine empatica fata de cei din jur, responsabila si reconcilianta.



In cadrul simpozionului educational "Mozaic Edu - atelier de bune practici" organizat in luna februarie de Scoala Pro Ingenio in parteneriat cu Asociatia Sol Mentis, Inspectoratele scolare ale judetului Ilfov si Dambovita si Casa Corpului Didactic Ilfov, am prezentat cadrelor didactice tehnici de dezvoltare a empatiei la elevi, parte a metodei "Invatand sa Traim Impreuna".



Obiectivul programului "Invatand sa traim impreuna" este promovarea si cultivarea unor valori precum empatie, responsabilitate, disponibilitate pentru dialog, respect pentru oameni si mediu

Lunile ianuarie - februarie, ne-am concentrat pe prevenirea si diminuarea atitudinii discriminative din cadrul comunitatilor si in special din scoli. Astfel, in 14-16 ianuarie 2015, am prezentat "Metode Interactive si incluzive de eradicare a discriminarii", in



cadrul unui workshop organizat la Sinaia de Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei Sociale pentru 40 de reprezentanti ai diferitelor ONG-uri si autoritati.

8 scoli din Bucuresti si Targoviste au desfasurat activitati de educatie etica focalizate pe aceeasi tematica - non-discriminarea, implicand peste 350 elevi.



Rezultatele activitatilor au fost prezentate la Parlamentul Europei, la Brussels, ca



exemple de bune practici, in cadrul proiectului european "Welcoming Each Other: A call to non-discrimination", derulat de Religions for Peace in colaborare cu Global Network of Religions for Children.



In luna martie am vizitat scoli, ne-am intalnit cu elevi si profesori, ca parte a procesului de monitorizare si evaluare al programului. Am constatat diminuari ale comportamentelor agresive si discriminative, cresterea coeziunii grupurilor de elevi im-



plicati in program, o mai mare capacitate de a-si exprima propriile opinii si motivatie de a lua initiative concrete in scoala sau comunitatile lor.



## Programul de sprijin emotional prin metoda Sandwork expresiv®

La inceput de 2015 programul de sprijin emotional prin Sandwork Expresiv® a adaugat doua noua proiecte, gratie parteneriatelor cu SOS Satele Copiilor si DGASPC sector 4 Bucuresti si entuziasmului voluntarilor nostri!



In luna ianuarie, in cadrul programului de asistenta emotionala prin metoda Sandwork Expresiv® am instruit 5 noi voluntari si am inceput un nou proiect, in parteneriat cu SOS Satele Copiilor - SOS Satul Copiilor Bucuresti ai carui beneficiari sunt 8 copii cu varste cuprinse intre 6 si 12 ani. Durata proiectului este de 5 luni. Sedintele se desfasoara saptamanal incepand cu luna ianuarie.



Programul este destinat copiilor si tinerilor din medii defavorizate, iar scopul sau este sa ii ajute pe acestia sa isi activeze procesul de autoreglare psihica recurmand la propriul lor potential creativ. Metoda este inspirata din tehnicile de psihoterapie jungiana si din terapia prin jocul cu nisip. Programul se desfasoara cu ajutorul voluntarilor.



In lunile ianuarie si februarie, cu ajutorul voluntarilor, am continuat activitatile din cele doua proiecte desfasurate in parteneriat cu Directia de Asistenta Sociala si Protectia Copilului din sectorul 6, care au inceput in octombrie 2014, ai caror beneficiari sunt 18 copii.



In 13 martie 2015 a avut loc petrecerea de incheiere cu copiii a primului dintre cele doua proiecte desfasurate in parteneriat cu DGASPC Sector 6.

Luna martie a marcat un nou inceput cu cel de-al optulea proiect de sprijin emo-

tional. Proiectul se desfasoara in parteneriat cu Directia de Asistenta Sociala si Protectia Copilului Sector 4 si are ca beneficiari 11 copii, cu varste cuprinse intre 4 si 7 ani, care frecventeaza Centrul comunitar Sf. Vasile din sectorul 4 Bucuresti.



Initierea acestui proiect a prilejuit de asemenea desfasurarea unui training pentru instruirea a 11 noi voluntari. Proiectul se desfasoara pana in luna iunie a acestui an.

Sponsor principal:

**savana®**

Parteneri si colaboratori

