



Newsletter

iulie - decembrie 2015

Ne face placere sa va impartasim informatii despre activitatile Asociatiei Sol Mentis din perioada iulie – decembrie 2016

Programul de Educatie Parentala

Activitatile de Educatie Parentala au continuat intr-un ritm sustinut din iulie 2015 pana la sfârșitul acestui an si, pe langa colaborarea cu Directiile de Asistenta Sociala si Protectia Copilului din diferitele sectoare ale Bucurestiului, am consolidat relatia cu DGASPC Iasi si am demarat un parteneriat cu DGASPC Craiova.

In luna iulie colaborarea cu specialistii din cadrul Directiei Generale de Asistenta Sociala si Protectia Copilului din Sectorul 4 a continuat si am discutat despre Joc si rolul lui terapeutic in relatia parinte - copil in



2 iulie si Cum sa crestem copii care spun Nu drogurilor - in data de 9 iulie.

In luna septembrie am extins programul de Educatie Parentala in Craiova unde am avut ocazia sa-i cunoastem si sa discutam cu specialistii din Directia de Asistenta Sociala si Protectia Copilului despre Disciplina Democratica si Emotiile dificile ale



Obiectivul programului este sa ajute parintii sa isi creasca copiii fara disciplina autoritara, fara a le neglija emotiile si trairile, fiind permanent in acord cu nevoile specifice varstei. Astfel parintii mentin relatia pozitiva cu copiii pe termen lung si ii ajuta sa devina adulti empatici, toleranti fata de situatiile dificile, autonomi si cooperanti

copiilor si Cum sa-ti pastrezi vitalitatea si pofta de viata atunci cand suntem parinti, in zilele de 28 si 29 septembrie.



La capitolul activism social in luna septembrie am fost alaturi de colegii nostri din societatea civila in flashmob-ul itinerant organizat pentru introducerea Educatiei Sexuale ca materie obligatorie in scoli.

Tot tema educatiei sexuale a fost, in 6 octombrie, baza discutiei cu specialistii din cadrul DGASPC sector 6 de la Fundatia Metropolis Centrul pentru copii Acasa.



Si specialistii de la DGASPC Craiova au confirmat - este nevoie de educatie sexuala in scoli si in familii - atunci cand ne-am intalnit, in 19 octombrie, pentru discutia des-



pre Cunoasterea Corpului si pentru dezbaterea temei mereu actuale Cum sa crestem copii care spun NU drogurilor.

Pentru ca s-au bucurat de mare interes, temele despre Cunoasterea Corpului si Cum sa crestem copiii care spun Nu drogurilor au fost prezentate asistentilor maternali, inspectorilor de specialitate si psihologilor din cadrul DGASPC 6. Intalnirile au



avut loc in frumoasa locatie a Conacului Goleescu Grant in zilele de 3 si 4 noiembrie 2015. Tot in luna noiembrie am discutat pe tema educatiei sexuale cu parintii copiilor din grupa mare IV de la gradinita "Clopotel" din sectorul 2 Bucuresti. Parintii s-au aratat foarte interesati si au participat activ la prezentarea noastra, confirmandu-ne din nou necesitatea dezbaterii acestei teme in educatia parentala.



Newsletter

iulie - decembrie 2015

Cunoasterea Corpului

- educatie pentru sănătate sexuală si emotională



Atelier "Cunoasterea Corpului"
- 6, 13 iulie 2015, Fundatia Metropolis,
Centrul pentru copii Acasa -
DGASPC Sector 6 Bucuresti

Atelierele de Cunoasterea Corpului - educatie pentru sanatate sexuală si emotională sunt ateliere destinate copiilor cu varste cuprinse intre 9 si 16.

In cadrul acestor ateliere copiii primesc informatii despre:

- **Importanta educatiei sexuale** si a cunoasterii corpului;
- **Care sunt schimbarile care intervin la pubertate** din punct de vedere fizic si emotional
- **Informatii despre boli cu transmitere sexuala**
- **Prevenirea si raportarea abuzurilor sexuale**
- **Informatii despre sanatatea sexuala** (prevenirea sarcinilor si a transmiterii bolilor cu transmitere sexuala)
- **Sanatatea fizica si emotionala si respectul in relatii**



Obiectivul atelierelor de Cunoasterea Corpului este sa îi ajutam pe copii si tineri sa câştige o imagine pozitivă despre sexualitate si să le punem la dispozitie informatii potrivite varstei, astfel incat sa poata lua decizii sanatoase pentru viata lor sexuala si emotionala ACUM si in VIITOR.

1 si 3 iulie 2015 - atelier Cunoasterea Corpului - copiii beneficiari ai Centrului de Plasament Ion Holban si Complexul de Servicii Comunitare Bucium din cadrul DGASPC Iasi.



In luna decembrie 2015 am incheiat un parteneriat cu scoala gimnaziala nr. 114 "Principesa Margareta" prin care elevii mai multor clase vor beneficia de ateliere de "Cunoasterea Corpului".



Pentru mai multe informatii despre programul **Cunoasterea Corpului** va invitam pe site-ul nostru <http://www.solmentis.ro/program/>

EDUCATIA SEXUALA
Ce este? Cine o face si mai ales Cum?
Va invitam sa cititi un articol pe blog-ul Asociatiei noastre - **Let's REALLY talk about sex, baby!**





Newsletter

iulie - decembrie 2015

Programul de Educatie Etica

Obiectivul programului "Invatand sa traim impreuna" este promovarea si cultivarea unor valori precum empatie, responsabilitate, disponibilitate pentru dialog, respect pentru sine, ceilalti si mediul inconjurator.



In lunile iulie si august, am derulat un scurt program de educatie etica la Centrul social "Sfanta Marina", unde am oferit copiilor rezidenti oportunitatea de a explora modalitatea in care se raporteaza la cei din jur si modalitatile prin care pot relationa armonios si pozitiv cu acestia.

In luna august a fost acreditata de catre MEN extinderea programului "Invatand sa Traim Impreuna" in 4 noi regiuni din sudul si centrul tarii. **7 cursuri noi** "Invatand sa Traim Impreuna", au fost sustinute in ultimele 6 luni, la care au participat peste **100 cadre didactice** din Bucuresti, Dambovita si Dolj si **40 consilieri scolari**.



Incepand cu noul an scolar, **50 de programe de educatie etica** sunt implementate in mod sistematic, in **14 scoli** din Bucuresti, Craiova, Targoviste, Gaesti si Picior de munte.

Peste 1500 elevi sunt incurajati sa-si exprime si argumenteze opiniile, sa-si dez-

volte gandirea critica, sa-si exploreze propria identitate si modul in care aceasta este formata prin relationarea cu ceilalti si sa-si constientizeze prejudecatile fata de cei din jur.



Din septembrie pana in prezent, am derulat 135 sesiuni in scoli, ca parte a mentoringului oferit celor 38 de cadrele didactice din Bucuresti, implicate in acest program.



Cadrele didactice din **comunitatea noastra de practica** din Bucuresti, Dambovita si Dolj au fost invitate la doua cursuri gratuite "**Prevenirea violentei si transformarea conflictelor**", organizate pe 6 si 7



noiembrie, de Asociatia Sol Mentis, Asociatia Gata Oricand / Be Prepared si Comisia Nationala a Romaniei pentru UNESCO, cu suportul Arigatou International - New York.

Cu ocazia Zilei Mondiale a Tolerantei si a Zilei Mondiale de Rugaciune si Actiune pentru Copii, am lansat in scoli un concurs de eseuri, desene, poezii cu tema: "**Dincolo de toleranta - respect si empatie**". Lucrarile premiate au fost expuse in cadrul Targului International Gaudeamus, la standul Comisiei Nationale UNESCO Romania.

Activitatile si rezultatele obtinute in cadrul acestor sesiuni, au fost prezentate



la Roma, Castel Gandolfo, in cadrul **Aduarii generale "Religions for Peace"** Europa, ca model de buna practica a proiectului european "**Welcoming Each Other in Europe: a call to non-discrimination**". Programul Invatand sa Traim Impreuna derulat in scolile membre ale ASPnet UNESCO Romania, a primit aprecierile si ale expertului evaluator ONU, Cecilia Tinonin, pentru programele UNESCO din domeniul educatiei, care si-a exprimat intentia de a-l include in **modelele de bune practici care vor fi elaborate pentru statele membre UNESCO**.



Newsletter

iulie - decembrie 2015

Programul de sprijin emotional prin metoda Sandwork Expresiv®

Programul este destinat copiilor si tinerilor din medii defavorizate, iar scopul sau este sa ii ajute pe acestia sa isi activeze procesul de autoreglare psihica recurgand la propriul lor potential creativ. Metoda este inspirata din tehnicile de psihoterapie jungiana si din terapia prin jocul cu nisip. Programul se desfasoara cu ajutorul voluntarilor.

In aceasta toamna am initiat nu mai putin de 4 noi proiecte in Bucuresti, iar cu sprijinul DGASPC Iasi am demarat si primul proiect de Sandwork Expresiv din afara Bucurestiului la Centrul de Plasament "Ion Holban" din Iasi.

Mulumim si pe aceasta cale colaboratorilor si voluntarilor nostri a caror dedicare si suport fac posibila sprijinirea a zeci de copii care provin din medii defavorizate.



In aceasta vara am continuat parteneriatul cu SOS Satele Copiilor Bucuresti, unde am avut activitati de sprijin emotional prin Sandwork Expresiv din iulie pana in octombrie.

Luna septembrie a fost bogata in planificari, incheiere de parteneriate si selectie de voluntari noi pentru cinci noi proiecte de sprijin emotional pentru copii prin metoda Sandwork Expresiv®.

Astfel, din luna octombrie am inceput cele cinci noi proiecte care se desfasoara saptamanal in cinci locatii diferite:

Fundatia Mias Children



Gradinita pentru copii cu dizabilitati Orsova, DGASPC sector 6



Fundatia Metropolis



Gradinita pentru copii Sf Vasile, DGASPC sector 4 Centrul de plasament Ion Holban, DGASPC Iasi.



Detalii media despre proiectul de la Iasi
<https://www.youtube.com/watch?v=Q82x1k6Vuw>

Pentru toate aceste proiecte am selectat si instruit in a doua parte a anului, 38 de noi voluntari care vor lucra cu 48 de copii vulnerabili din Bucuresti si Iasi. Cele cinci proiecte se desfasoara pana la finalul lunii aprilie 2016.



In luna decembrie am lansat un apel pentru selectie de noi voluntari care vor lucra in cadrul a trei noi proiecte de Sandwork Expresiv® care vor demara in luna ianuarie 2016. 33 de copii vor beneficia de noile proiecte care incep in ianuarie.

Programele de sprijin emotional Sandwork Expresiv® se desfasoara in prezent in sase tari in lume: Columbia, Argentina, Palestina, Africa de Sud, China si Romania. La conferinta internationala Analysis and Activism: Social and Political contributions of Jungian Psychology proiectele Sandwork au fost prezentate atat in plen (Eva Pattis Zoja), cat si in paneluri (Asociatia Sol Mentis).





newsletter

iulie - decembrie 2015

Programul de Educatie Muzicala -

Ritmurile corpului si sunetul instrumentelor de percutie

Obiectivele principale ale programului de educatie muzicala - ritmurile corpului si sunetul instrumentelor muzicale sunt deprinderea tehnicii de cant la instrumente de percutie si folosirea propriului corp ca instrument ritmic.

In cadrul programului sunt desfasurate saptamanal activitati de educatie muzicala pe durata unui an scolar.

Avand experienta de lucru cu copiii vulnerabili in comunitati multi-etnice, in cadrul proiectelor de Sandwork Expresiv®, membrii echipei Sol Mentis au constatat ca acesti copii dispun de resurse psihologice si de aptitudini specifice care ii pot ajuta sa deprinda cu usurinta muzica. Din pacate, acesti copii nu sunt stimulati, au dificultati scolare si adesea abandoneaza scoala ramanand pe strada. Asadar, consideram ca, recunoscandu-le aptitudinile si oferindu-le un program de educatie muzicala, copiii beneficiaza atat in plan personal, prin dobandirea unor aptitudini noi si cresterea stimei de sine, cat si in plan social cu avantaje pentru intreaga comunitate.



In data de 12 octombrie a debutat primul proiect "Educatia muzicala - Ritmurile corpului si sunetul instrumentelor de percutie". Proiectul se desfasoara in parteneriat cu DGASPC sector 6 Bucuresti si se bucura de coordonarea Loredanei Mitruț, muzico-terapeut. Beneficiarii proiectului sunt 20 de copiii cu varste cuprinse intre 6-11 ani care provin din medii defavorizate.



Sponsori:

savana®

RBC
Romanian Business Consult

Parteneri:

International Association for Expressive Sandwork
國際表達性沙游工作協會

Asociatia Internationala C N R C

Aware Parenting Institute



*Dragi parteneri, sustinatori,
voluntari si colegi,
Va multumim pentru ca
sprijiniti programele noastre
de educatie cu suflet!*

*Craciun Fericit!
Echipa Sol Mentis*

Sol Mentis

educație cu suflet

Sponsori:

savana[®]



Parteneri:



**Aware Parenting
Institute**

web: www.solmentis.ro

office@solmentis.ro

[f Asociația Sol Mentis](https://www.facebook.com/AsociațiaSolMentis)