



# Newsletter

septembrie - octombrie 2014

*Ne face placere sa va impartasim informatii despre activitatile Asociatiei Sol Mentis din perioada septembrie – octombrie 2014*

## Programul de Educatie Parentala

Obiectivul programului este sa ajute parintii sa isi creasca copiii fara disciplina autoritara, fara a le neglija emotiile si trairile, fiind permanent in acord cu nevoile specifice varstei. Astfel parintii mentin relatia pozitiva cu copiii pe termen lung si ii ajuta sa devina adulti empatici, toleranti fata de situatiile dificile, autonomi si cooperanti

In cadrul programului de Educatie Parentala in luna **septembrie** am participat si am promovat principiile cresterii democratice a copiilor la evenimentul organizat de Revista "Pap Tot" care a avut tema "Back to school" si la care au participat 60 de parinti.

A doua prezentare din luna septembrie a avut loc in cadrul evenimentului Baby Expo cu un atelier cu tema - Educatia parentala de la teoria la practica.

Tot in luna **septembrie** am incheiat un parteneriat cu Editura Herald si lanturile de librarii Humanitas si Librarium din tara pentru promovarea programului de educatie parentala printr-o serie de 5 seminarii **gratuite** oferite parintilor gazduite de librariile partenere din tara (Iasi si Brasov). Temele celor 5 seminarii cu durata de doua ore fiecare sunt urmatoarele:

1. Emotiile dificile ale copiilor: plansul si crizele de furie
2. Disciplina democratica fara pedepse si recompense
3. Jocul si rolul lui terapeutic
4. Cum sa iti pastrezi vitalitatea si pofta de viata ca parinte
5. Se adauga o a cincea intalnire pentru a raspunde intrebarilor parintilor, daca grupul solicita.

In luna **octombrie** in cadrul parteneriatului cu Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Copilului, sector 6, am sustinut **8 seminarii** de educatie parentala



pentru **40 de beneficiari** - asistenti sociali, psihologi, educatori, angajati ai Directiei care lucreaza cu copii si familii din medii defavorizate

Tot in **aceasta luna** a inceput seria de atelierele gratuite de care au beneficiat



**15 parinti, in orasul Campina** cu sprijinul librarii Diverta Carol.

In cadrul parteneriatului cu Editura Herald si Libraria Humanitas Brasov s-a desfasurat prima intalnire cu parintii (40 de participanti) de la Brasov in data de 31 octombrie.



De asemenea, in Bucuresti a inceput un modul de educatie parentala de care vor beneficia 15 parinti, care se va desfasura la sediul Asociatiei, dupa aceeasi structura de 5 intalniri.



Ne face placere sa va anuntam ca Editura Trei cu sprijinul Asociatiei noastre a publicat cartea **Tatal. Perspective istorice, psihologice si culturale**, autor **Luigi Zoja**.



# Newsletter

septembrie - octombrie 2014

## Programul de Educatie Etica

Obiectivul programului "Invatand sa traim impreuna" este promovarea si cultivarea unor valori precum spirit civic, empatie, responsabilitate, disponibilitate pentru dialog, respect pentru oameni si mediu

In luna **septembrie** au fost organizate 2 cursuri de formare continua Invatand sa Traim Impreuna pentru cadrele didactice de la Scolile Olga Gudynn si Pro Ingenio. **35 de profesori si invatatori** s-au familiarizat cu metodologia si cu etapele procesului de invatare promovate de manualul *Invatand sa Traim Impreuna*, dupa care au proiectat si facilitat in echipa sesiuni de educatie etica, dand dovada de o mare capacitate de a adapta activitatile in functie de context si nevoile elevilor. Ambele scoli vor implementa in mod sistematic acest program, monitorizand rezultatele sub supervizarea Asociatiei Sol Mentis si Arigatou International.



Tot in aceasta luna s-a derulat un curs pentru **25 de specialisti** (pedagogi, psihologi, asistenti sociali) **din cadrul DGASPC sector 6** si a unor ONG-uri partenere, care ofera programe educative pentru copiii dezavantajati. Acestia si-au dezvoltat competentele de a planifica programe si a facilita sesiuni de educatie etica in centre de zi si rezidentiale.



In luna **octombrie** au beneficiat de cursuri de formare "Invatand sa Traim Impreuna" alti **40 profesori** de la Scolile gimnaziale 110, 179 si Serban Voda din Bucuresti. Dupa parcurgerea sesiunilor



teoretice, acestia au avut ocazia sa faciliteze propriile lor sesiuni de educatie etica, folosind intr-un mod creativ jocuri de rol, activitati atractive destinate copiilor din invatamantul primar, dezbateri si



dialog pentru cei din ciclul gimnazial. Au avut si spatiu de reflectie cu privire la ceea ce au achizitionat in cadrul acestui curs si modul in care vor folosi abordarea Invatand sa Traim Impreuna la clasa.

A inceput totodata procesul de monitorizare al implementarii programului Invatand sa Traim Impreuna in Scolile gimnaziale Aletheea, Serban Voda si Olga Gudynn, proces desfasurat impreuna cu CN UNESCO si Arigatou International.



# Newsletter

septembrie - octombrie 2014

## Programul de suport emotional prin metoda Sandwork expresiv

Programul este destinat copiilor si tinerilor din medii defavorizate, iar scopul sau este sa ii ajute pe acestia sa isi activeze procesul de autoreglare psihica recurgand la propriul lor potential creativ. Metoda este inspirata din tehnicile de psihoterapie jungiana si din terapia prin jocul cu nisip. Programul se desfasoara cu ajutorul voluntarilor.

In luna octombrie 2014, in cadrul programului de asistenta emotionala prin metoda Sandwork expresiv am instruit **8 noi voluntari** si am inceput un nou pro-



iect, in parteneriat cu Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Co-



pilului sector 6, ai carui **beneficiari sunt 10 copii** cu varste cuprinse intre 6 si 12 ani.

Durata proiectului este de 5 luni.



### Beneficiile sandwork:

Copiii care au participat la procese de Lucru expresiv cu nisip (Sandwork expresiv) au inregistrat schimbari semnificative, printre care:

- diminuarea nivelului de agresivitate si/sau anxietate
- o relatie mai buna cu ei insisi: imagine de sine mai buna, incredere, creativitate, perseverenta
- o mai buna relatie cu ceilalti: comunicare mai buna, empatie, expresie a emotiilor, autoafirmare
- progrese in procesele cognitive: atentie mai buna, concentrare, motivatie, capacitate de invatare mai buna

Va invitam pe pagina web a asociatiei [www.solmentis.ro](http://www.solmentis.ro) la categoria blog sa cititi articolele publicate in septembrie si octombrie 2014:

- Time out?
- Daca instinctul matern este innascut, mai avem oare nevoie de cursuri de educatie parentala?
- Meseria de parinte
- Viitorul educatiei - o generatie careia ii pasa

De asemenea, daca nu ati avut ocazia inca, acum ne puteti aprecia si pe pagina de Facebook: Asociatia Sol Mentis  
Va multumim!

Sponsor principal:

**savana**®

Parteneri si colaboratori

