

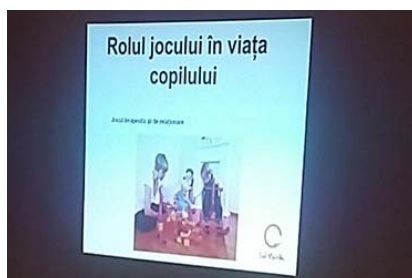


Ne face placere sa va impartasim informatii despre activitatile Asociatiei Sol Mentis din perioada iulie – decembrie 2016

Programul de Educatie Parentala

In intervalul iulie - decembrie 2016 atelierele de educatie parentala au avut ca beneficiari voluntari care petrec timp cu copiii din medii defavorizate, specialisti care lucreaza cu copiii si parinti din Bucuresti.

In luna iulie au continuat atelierele de educatie parentala incepute in iunie, pentru grupa de voluntari in Programul educational Ajungem Mari al Asociatiei Lindenfeld, program care sustine educatia copiilor din centre de plasament si medii defavorizate.



Printre temele discutate cu voluntarii Ajungem Mari s-au numarat si Rolul jocului in viata copilului si importanta lui terapeutica, Ce si cum discutam cu copiii despre

Obiectivul programului este sa ajute parintii sa isi creasca copiii fara disciplina autoritara, fara a le neglija emotiile si trairile, fiind permanent in acord cu nevoile specifice varstei. Astfel, parintii mentin relatia pozitiva cu copiii pe termen lung si ii ajuta sa devina adulti empatici, toleranti fata de situatiile dificile, autonomi si cooperanti



sexualitate si Cum sa crestem copiii care vor spune NU drogurilor

.Datorita noii conventii de colaborare incheiata cu Directia de Asistenta Sociala si Protectia Copilului sector 2 Bucuresti, in perioada octombrie - noiembrie programul nostru de educatie parentala a avut ca beneficiari, o prima grupa, formata din 30 de specialisti care lucreaza cu copiii, angajati ai Directiei. Astfel, cei 30 de asistenti maternali, inspectori de specialitate, asistenti sociali si



psihologi angajati ai Directiei au beneficiat de cele 6 workshop-uri cu diferite tematici privind educatia democratica parentala.

In urma unei invitatii, in 28 noiembrie, atelierul nostru despre educatia sexuala **Ce si cum discutam cu copiii despre sex si sexualitate** a avut ca beneficiari 25 dintre parintii copiilor din clasa a III-a C de la Scoala Gimnaziala Ferdinand I.

In ceea ce priveste planurile de viitor am incheiat doua noi parteneriate cu **Directia de Asistenta Sociala si Protectia Copilului Sector 5 din Bucuresti** si **Directia de Asistenta Sociala si Protectia Copilului Ploiesti - Prahova** in cadrul carora specialisti angajati ai directiilor care lucreaza cu copii vor beneficia de workshop-urile gratuite ale programului de educatie parentala.



Programul de Educație Etică

Pentru a putea răspunde numărului mare de cereri de colaborare, din partea scolilor, anul școlar 2016-2017 a început pentru Programul "Învățând să Trăim Împreună", în august, cu primele cursuri pentru cadrele didactice din Bistrița. Până în decembrie, am reușit să formăm 310 cadre didactice, în cele 14 cursuri derulate în Bistrița, jud. Bistrița-Năsăud, Comănești, jud. Bacău, Victoria, jud. Brașov, Calărași și București.



Odată cu acestea, a crescut și numărul de programe de educație etică implementate în mod sistematic la școli: **75 în București și peste 30 în țară** (județele Dambovită, Dolj, Bistrița-Năsăud, Sibiu și Mureș). În sprijinul cadrelor didactice din comunitatea de practică am continuat programul nostru de mentorat, în cadrul căruia



Obiectivul programului "Învățând să trăim împreună" este promovarea și cultivarea unor valori precum empatie, responsabilitate, disponibilitate pentru dialog, respect pentru sine, pentru ceilalți și pentru mediul înconjurător.

echipa noastră a susținut peste **125 de sesiuni cu elevii din școlile din București și Bistrița**. În plus, anul acesta ne bucurăm de un nou succes, **introducerea programului în curricula școlară**: în școli din Târgoviște, Bistrița și Medias sunt derulate Programe "Învățând să Trăim Împreună" ca și **cursuri optionale** pentru elevi.

Proiecte derulate pentru elevii implicați în Programul Învățând să Trăim Împreună:

I. În 17 octombrie, de Ziua Internațională de Eradicare a Sărăciei, am lansat în parteneriat cu Arigatou Internațional și Comisia Națională UNESCO pentru România, pentru liceele cu care colaborăm, proiectul "**De la umilinta și excludere, la participare: Eradicarea sărăciei în toate formele ei**" care a constat în:

I. Organizarea unor simpozioane pe tema sărăciei, la care au participat elevi din 10 licee din București, Beclean (jud. Bistrița-Năsăud), Craiova, Victoria (jud. Brașov) și Târgoviște.



II. Prezentarea unor modele de bună practică în combaterea sărăciei de către psihologi, preoți, asistenți sociali și voluntari în diverse ONG-uri.

III. Apoi a venit rândul elevilor să reflecteze la modul în care ei se pot adresa direct acestei probleme și să planifice acțiuni concrete pe care le-au pus în practică, în lunile care au urmat: în Bistrița elevii au participat la un **spectacol de binefacere** pentru un copil bolnav de cancer și fără posibilități financiare de a urma tratamentul necesar; în Târgoviște și București **activitățile organizate la un afterschool social**, respectiv la o **școală pentru copii hipoacuzici** s-au adresat mai ales sărăciei emoționale și spirituale, urmărind valorizarea și creșterea stimei de sine a celor în nevoie. În Târgoviște elevii au organizat și un targ de Crăciun pentru **străngere de**

fonduri. Și în Craiova și Victoria, jud. Brașov, elevii implicați în proiect pregătesc acțiuni de binefacere pentru cei defavorizați social.



Dovada că proiectul se bucură de succes sunt și articolele aparute în mass media locală din Beclean, Bistrița și Târgoviște.

În data de 20 noiembrie am celebrat Ziua Mondială a Drepturilor Copilului și Ziua Mondială de Rugăciune și Acțiune pentru Copii, destinată combaterii violenței. Două workshop-uri au fost organizate cu această ocazie la **Liceul Onicescu și la Școala gimnazială Titu Maiorescu**, unde am invitat și câțiva copii de la **Centru de Refugiați AIDROM**.

Tema abordată a fost "**Conflictele și violența din jurul meu**". Discuțiile i-au ajutat pe elevi să constientizeze cauzele, consecințele și mecanismele conflictelor dintre ei și să găsească în schimb alternative non violente pe care le pot pune în practică pe viitor. Workshop-urile au fost replicate la alte școli din București, Bistrița, Craiova, Reghin.



Mulumim cadrelor didactice, consilierilor școlari, inspectorilor implicați și celor ce susțin financiar programul, pentru încrederea acordată!



Newsletter

iulie - decembrie 2016

Programul de sprijin emotional prin metoda Sandwork Expresiv®

Programul este destinat copiilor si tinerilor din medii defavorizate, iar scopul sau este sa ii ajute pe acestia sa isi activeze procesul de adaptare si vindecare recurgand la propriul lor potential creativ. Metoda este inspirata din tehnicile de psihoterapie jungiana si din terapia prin jocul cu nisip. Programul se desfasoara cu ajutorul voluntarilor.

9

noi proiecte Sandwork Expresiv® demarate în luna octombrie si noiembrie

În octombrie si noiembrie am sustinut 3 training-uri pentru noii voluntari in proiectele de sprijin emotional demarate in aceasta toamna.



60

noi voluntari recrutati in Bucuresti si lasi care sunt implicati in sprijinirea a



87

de copii din medii defavorizate din Bucuresti si lasi

Proiectele au ca beneficiari copii aflati in grija:

1. Complexului servicii de recuperare - DGASPC Sector 6 Bucuresti
 2. Centrului de recreere si dezvoltare personala Conacul Golescu-Grant - proiect destinat copiilor aflati in asistenta maternală DGASPC Sector 6 Bucuresti
 3. Centrului de recreere si dezvoltare personala Conacul Golescu-Grant - proiect destinat copiilor dintr-un afterschool social al DGASPC Sector 6 Bucuresti
 4. Centrului de zi pentru copii cu dizabilitati "Orsova" - DGASPC Sector 6 Bucuresti
 5. Fundatiei Metropolis Centrul "Acasa"
 6. Directiei Generale de Asistenta Sociala si Protectia Copilului Sector 5, Bucuresti
 7. Scolii Gimnaziale "Principesa Margareta"
- Am continuat colaborarea cu Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Copilului lasi, incepand doua noi proiecte la:
8. Complexul de servicii "Veniamin Costache" - centru rezidential pentru copilul separat de parinti sau în risc de separare de parinti
 9. Centrul "Ion Holban".

Pentru inceputul anului viitor pregatim inca 3 noi proiecte: 2 in Bucuresti destinate copiilor aflati in grija partenerilor nostri de la **SOS Satele Copiilor** si **Scoala Gimnaziala "Ferdinand I"** si un nou proiect in colaborare cu **Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Copilului din Ploiesti - Prahova**.



Suntem mandri de voluntarii, partenerii si sponsorii care ne ajuta sa sprijinim copiii vulnerabili prin proiectele noastre!

Sponsori:

savana®



Parteneri:

