



## Cunoasterea Corpului - educatie pentru sănătate sexuală și emoțională

Obiectivele programului de Educatie Sexuală al Asociației Sol Mentis:

**O**biectivul principal al acestui program este să ajute copiii și adolescenții să își păstreze și să își respecte sănătatea fizică și emoțională și să ia decizii informate în relații.

### De ce

#### “Cunoasterea Corpului”?

**S**untem părinți și suntem puși, des, în situația de a răspunde întrebărilor copiilor noștri despre sexualitate.

Cum să începem?

Cum știm că nu e prea multă informație?

Oare își pierde inocența dacă află aceste lucruri?

Dar dacă nu le află și ajung să se expună unor situații care le pot face rău fizic și sufletește?



În contextul în care școala nu le oferă informații obiective, relevante pentru categorii de vârstă, în situația în care vârsta de începere a relațiilor sexuale scade de la o generație la alta iar România ocupă un loc fruntaș în topul țărilor europene cu cele mai multe adolescente însărcinate, iar societatea îi bombardează pe copii cu mesaje ambivalente privind sexualitatea, ne-am gândit să concepem, pornind de la metodologiile folosite cu succes în alte țări de peste 30 de ani, un program de educație sexuală diferențiat, pentru două grupe de vârstă: **9-12 ani și 13-16 ani.**



Ce oferă programul de Educație Sexuală

**Atelierile de Cunoasterea Corpului - educație pentru sănătate sexuală și emoțională sunt ateliere destinate copiilor cu vârste cuprinse între 9 și 16 ani.**

În cadrul acestor ateliere copiii primesc informații despre:

- Importanța educației sexuale și a cunoașterii corpului:
- Care sunt schimbările care intervin la pubertate din punct de vedere fizic și emoțional
- Informații despre boli cu transmitere sexuală
- Prevenirea și raportarea abuzurilor sexuale
- Informații despre sănătatea sexuală (prevenirea sarcinilor și a transmiterii bolilor cu transmitere sexuală)
- Sănătatea fizică și emoțională și respectul în relații



### Mod de desfășurare

**N**e întâlnim cu grupurile de copii (9-12 ani) sau adolescenți (13-16 ani) în școli sau instituții de ocrotire a co-



piilor, timp de 4 săptămâni, o oră pe săptămână. În cadrul întâlnirilor abordăm subiecte precum: stima de sine, luarea deciziilor, relații sănatoase, fiziologia corpului, presiunea grupului și influența mass-media, cum vorbim corect despre sexualitate, responsabilitate și riscuri. Ultima întâlnire este dedicată exclusiv răspunsurilor la întrebările copiilor și adolescenților despre temele discutate.



Sponsori:

**savana**®



Parteneri:

