



Raport de activitate 2017

Sol Mentis®  
educatie cu suflet



## Cine suntem

Asociatia Sol Mentis este o organizatie non-guvernamentala, non-profit înfiintata în 2013 din dorinta de a oferi copiilor, parintilor si profesorilor acces la o **educatie cu suflet**. Suntem profesionisti în domeniul psihologiei si desfasuram **programe de educatie parentala, educatie etica si asistenta emotionala pentru copii si tineri**.

## Ce facem

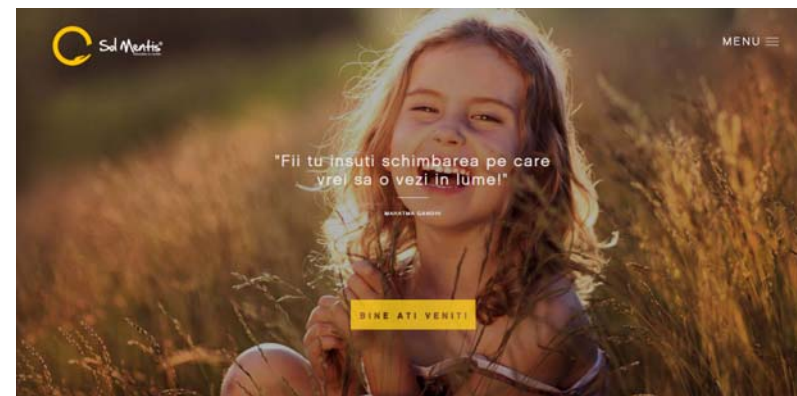
*Misiunea noastra este inspirata de îndemnul lui Gandhi: "Fii tu însuti schimbarea pe care vrei sa o vezi în lume!"*

Asociatia Sol Mentis își propune sa vina în sprijinul parintilor, profesorilor si al copiilor cu metode moderne de educatie si suport emotional. Metodele sunt verificate în practica si prin studii trans-generationale si sunt acreditate si avizate la nivel international.

## Programele noastre se adreseaza:

- **parintilor**, carora le propunem o filosofie umanista de crestere si educatie a copiilor, fara pedepse si fara recompense, cu respect pentru lumea emotionala a copilului si pentru drepturile acestuia;
- **profesorilor si elevilor**, carora le propunem un program de educatie etica, "Învatând sa Traim Impreuna", destinat promovarii unor valori precum spirit civic, empatie, responsabilitate, disponibilitate pentru dialog, respect pentru oameni si mediu;
- **copiilor si tinerilor din medii defavorizate**, carora le oferim un program de asistenta emotionala prin metoda Sandwork Expresiv®, metoda inspirata din tehnicile de psihoterapie jungiana si din terapia prin jocul cu nisip.

Toate programele se desfasoara în parteneriat cu institutii si organizatii de prestigiu, si sunt validate de o practica internationala de peste 10 ani.



Sponsori:

savana®



Parteneri si colaboratori





## PROGRAMUL DE SPRIJIN EMOTIONAL prin metoda SANDWORK EXPRESSIV®

1  
5  
15  
10  
150  
90

- **1 training pentru voluntari peste hotare** în Ucraina, la Kiev. Voluntarii activeaza in proiecte care se desfasoara in Kiev si Pokrovsk avand ca beneficiari copiii care sunt victime ale razboiului
- **5 noi traineri certificati IAES (International Association for Expressive Sandwork).** Trainerii desfasoara proiecte in Bucuresti, Iasi si Ploiesti
- **15 proiecte noi** de asistenta emotionala prin metoda Sandwork Expresiv®
- **10 parteneri - organizatii gazda:** Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectie a Copilului Iasi, Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectie a Copilului Prahova, Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectie a Copilului Sector 6, Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectie a Copilului Sector 5 Bucuresti, SOS Satele Copiilor Bucuresti, Fundatia Metropolis - Centrul pentru copii Acasa, Scoala gimnaziala nr. 114 "Principesa Margareta" - Bucuresti, Scoala gimnaziala "Ferdinand I" - Bucuresti, Organizatia Umanitara Concordia
- **150 beneficiari,** copii din medii vulnerabile
- **90 de noi voluntari instruiti** in aplicarea metodei Sandwork Expresiv® pentru asistarea copiilor din medii vulnerabile



Sponsori:

savana®



Parteneri si colaboratori





## PROGRAMUL DE EDUCATIE ETICA "INVATAND SA TRAIM IMPREUNA"

1  
9  
120  
400  
13  
1000  
1500

- **1 noua acreditare** de catre MEN a programului de formare continua "Invatand sa Traim Impreuna" pentru cadrele didactice din invatamantul preuniversitar (52 h si 13 credite)
- **9 cursuri noi "Invatand sa Traim Impreuna"** pentru 224 cadre didactice si consilieri scolari din Bucuresti, Tulcea, Constanta, Zarnesti, Bistrita
- **120 de programe de educatie etica** implementate bilunar sau ca si cursuri optionale in peste 30 scoli din Bucuresti, Reghin, Craiova, Comanesti, judetele Bistrita Nasaud, Brasov, Sibiu si Dambovita si peste 3500 elevi implicati in programele "Invatand sa Traim Impreuna"
- **400 sesiuni** sustinute de echipa de traineri "Invatand sa Traim Impreuna" in scoli, in procesul de mentoring al cadrelor didactice
- **13 scoli si licee** au implementat in Scoala Altfel proiectul de invatare interculturala si interreligioasa "Noi, in diversitatea lumii"
- **1000 elevi** s-au implicat activ in proiectul "De la umilinta si excludere, la participare: Eradicarea saraciei in toate formele ei" ajutand alti copii din centre de plasament sau familii sarace
- **1500 elevi si 50 profesori** au participat la proiectul de diminuare a violentei in scoli "Conflictele si violenta din jurul nostru"



Sponsori:

**savana**®



Parteneri si colaboratori







9

■ **9 parteneriate pentru desfasurarea workshop-urilor de educatie parentala:** Directia Pentru Asistenta Sociala si Protectia Copilului Sector 2 Bucuresti, Directia Pentru Asistenta Sociala si Protectia Copilului Sector 4 Bucuresti, Directia Pentru Asistenta Sociala si Protectia Copilului Sector 5 Bucuresti, Directia Pentru Asistenta Sociala si Protectia Copilului Iasi, Asociatia Lindenfeld - programul Ajungem Mari, Scoala gimnaziala Ferdinand I, Scoala gimnaziala Jose Marti, Liceul Henri Coanda Craiova



400

■ **Peste 400 de beneficiari ai programului de Educatie Parentala** - specialisti care lucreaza cu copiii din Directiile de Asistenta Sociala si Protectia Copilului din Bucuresti din Sectorul 2, din Sectorul 4 si din Sectorul 5, specialistii de la DGASPC Iasi, voluntari in programul educational Ajungem Mari al Asociatiei Lindenfeld.



60

■ **60 de parinti beneficiari ai workshop-urilor de Educatie parentala in Bucuresti in cadrul intalnirilor avute la partenerii nostri de la Scoala Gimnaziala Ferdinand I si Scoala Gimnaziala Jose Marti**

Sponsori:

savana®



Parteneri si colaboratori





# 30

- 30 de workshop-uri au fost derulate avandu-i ca beneficiari pe copiii aflati in grija partenerilor nostri de la Liceul Gh. Lazar Bucuresti, Organizatia Umanitara Concordia din Ploiesti, SOS Satele Copiilor, Asociatia Ana si Copiii din Bucuresti, Fundulea si Uralti si Fundatia Metropolis Bucuresti

# 120

- **120 beneficiari**, copii cu varste cuprinse intre 5 si 16 ani

### Ce ofera programul Cunoasterea Corpului

**Atelierele de Cunoasterea Corpului - educatie pentru sanatate sexuală si relationala sunt ateliere destinate copiilor cu varste cuprinse intre 9 si 16 ani.**

In cadrul acestor ateliere copiii primesc informatii despre:

- Importanta educatiei sexuale si a cunoasterii corpului;
- Care sunt schimbarile care intervin la

pubertate din punct de vedere fizic si emotional

- Informatii despre boli cu transmitere sexuala
- Prevenirea si raportarea abuzurilor sexuale
- Informatii despre sanatatea sexuala (prevenirea sarcinilor si a transmiterii bolilor cu transmitere sexuala)
- Sanatatea fizica si emotionala si respectul in relatii



Sponsori:

**savana**



Parteneri si colaboratori

